

## PROYECTO DE EXTENSIÓN

Hace más de una década que nuestro grupo de trabajo, perteneciente al Centro de Investigaciones del Medio Ambiente de la Fac. de Cs. Exactas, viene trabajando en el estudio de la contaminación atmosférica en La Plata y alrededores. Sin embargo, en los últimos años nos hemos enfocado en su relación con la salud infantil.

Gracias a la participación de las familias y de las escuelas hemos podido alcanzar los objetivos del proyecto. Es nuestro deber ahora, transferir nuestro conocimiento a la comunidad.

En el presente folleto, les acercamos algunos consejos acerca de cómo lograr un hogar **saludable**, cuáles son las fuentes de contaminación más comunes y los cuidados que se deben tener para protegernos.

Desde ya, agradecemos su tiempo y colaboración y quedamos a disposición para cualquier consulta.

Dr. Andrés Porta  
Director del Proyecto

## PROYECTO DE EXTENSIÓN

Centro de Investigaciones del Medio Ambiente (CIMA)  
Facultad de Ciencias Exactas  
Universidad Nacional de la Plata  
Teléfono/Fax: 0221 422-9329  
Correo: [aporta@quimica.unlp.edu.ar](mailto:aporta@quimica.unlp.edu.ar)



UNIVERSIDAD NACIONAL DE LA PLATA

PROYECTO DE EXTENSIÓN

## CONTAMINACIÓN Y SALUD INFANTIL



J U N T O S  
P O R U N  
H O G A R  
S A L U D A B L E

# ¿COMO LOGRAR UN HOGAR SALUDABLE?

## CAUSAS DE LA CONTAMINACIÓN

### Causas ajenas al hogar:

- Los escapes de los motores.
- Los gases y el material particulado arrojados por las industrias;
- La acumulación de basura a cielo abierto;
- Los incendios forestales y la quema de rastrojos.
- las fumigaciones con productos tóxicos, entre otras.



### Causas propias del hogar, que están bajo nuestro control:

- El uso imprudente de combustibles para calefaccionar o cocinar dentro de la casa;
- La colocación de suelos, laminados, y pintado de paredes y muebles;
- La aplicación excesiva de insecticidas, repelentes y espirales;
- El uso de esencias aromáticas;
- El humo del tabaco;
- La presencia de polvo y de moho;
- El abuso de los productos de limpieza.
- La caspa de los animales, entre otros.

## ¿COMO MEJORAR EL AIRE QUE SE RESPIRA EN CASA?

- Declare a su hogar como **zona libre de humo**. No permita que nadie fume en su hogar. Irse a otro cuarto o abrir una ventana, no es suficiente para proteger a sus niños.



- **Ventile** los ambientes en donde use estufas, salamandras, cocinas, etc. ¡Por más que haga frío!



- Cierre la llave de paso de gas durante la noche.

- No realice fogatas de restos de caucho, plásticos y materiales pintados.
- Nunca instale un calefón o un termotanque en un baño.
- No duerma junto a una estufa encendida, a menos que sea de tiro balanceado. (Para calentar la cama, la bolsa de agua caliente es un recurso barato que no contamina!)

- **Evite rociar** insecticidas sobre personas y animales. Antes de rociar insecticida en un ambiente, hacer salir a personas y animales, y luego de algunos minutos, ventile antes de volver a ocupar el ambiente.



- En lo posible, mantenga a los animales **lejos** de las camas y habitaciones donde se duerme.

- Periódicamente haga **revisar** los artefactos de gas por un gasta matriculado.



- **No haga funcionar** el motor de un auto dentro de un garaje cerrado.

- Utilice **métodos seguros** para el control de plagas. Reduzca sus escondites, así como los lugares desordenados, hoyos, grietas y las fuentes de humedad.

- Siempre deje todo cuidadosamente **limpio** al final de cada día .

- Instale **ventilación** en el baño para controlar la humedad.



- **Lave** la ropa de cama y los juguetes suaves regularmente y minimice el polvo para controlar las poblaciones de ácaros.

- **Ventile** habitaciones que tengas alfombras nuevas y productos de madera.

- **Ventile** la ropa que lleva a la tintorería antes de guardarla

- **No guarde** pesticidas dentro de la casa.

- Pinte con pinturas de **bajo contenido** de COVs.

- **No utilice** pelotitas de alcanfort o naftalina.

## PROYECTO DE EXTENSIÓN

Centro de Investigaciones del Medio Ambiente (CIMA)  
Facultad de Ciencias Exactas  
Universidad Nacional de la Plata  
Teléfono/Fax: 0221 422-9329  
Correo: aporta@quimica.unlp.edu.ar